



KÖMLŐ NÉPE

A KÖMLŐ NÉPE ALAPÍTVÁNYKURATÓRIUMÁNAK KIADVÁNYA

Új kiadásban VI. évfolyam 2. szám

TARTALOM

Polgármesteri tájékoztató	1.-2.o.
Önkormányzat hírei	3.o.
Suli hírek	4.o
Iskolai hirdetemény	5.o
Óvoda hírei	6.o
Nefelejcs Népdalkör hírei	7.o
Könyvtár hírei	8-9. o
Biztos Kezdet Gyerekház hírei	10. o
Csillagpont hírei	11.o
Színes hírek	12-13. o
Hírmorzsák	14. o
Gyerekeknek	15. o

Kedves Kömlőiek!

Orbán Viktor Miniszterelnök Úr 2020. március 27-én bejelentette, hogy a 2020. március 28.-április 11. közötti időtartamra KIJÁRÁSI KORLÁTOZÁS lép életbe, melynek értelmében lakóhelyünket csak munkavégzés vagy az alapvető szükségletek ellátása céljából hagyhatjuk el. Ez a korlátozás határozatlan időre meg lett hosszabbítva. Az erről szóló rendeletet feltöltöttem a közösségi oldalakra is. Május 3-ig változatlanul hatályban maradnak a koronavírus-világjárvány miatt elrendelt, jelenlegi korlátozó szabályok, így az ország egész területére érvényes kijárási korlátozás is.

Az élelmiszerboltok, patikák, piacok és drogériák 15 óráig tarthatnak nyitva. Nyilvános helyeken másfél méteres távolságot kell tartani. A 65 év felettiiek csak 9 és 12 óra között látogathatják az élelmiszerüzleteket, gyógyszertárakat és piacokat, ebben az időszakban a fiatalabbak ezeket a szolgáltatásokat nem vehetik igénybe.

A 2020. március 15-én meghozott polgármesteri intézkedések érvényességét visszavonásig határoztam meg.

Tájékoztatom a Tisztelt Lakosságot, hogy egészen a visszavonásig a Kömlői Óvoda zárva tart, hasonlóképpen a Községi Könyvtár, Csillagpont és Gyerekház, a Sportpálya, a játszótérek is. Érvényben van a Kömlői Polgármesteri Hivatal korlátozott ügyfélfogadására vonatkozó rendelkezés is. Eddigi együttműködésüket köszönöm, továbbra is számítok a megértésükre és a felelősségükre!

A veszélyhelyzet kihirdetése óta önkormányzatunk minden eszközzel igyekszik a járvány terjedését megakadályozni. 2020. március 23-án sikerült a szájmaszkok gyártásához beszerezni anyagot.

Kezdetben az intézményi dolgozóknak biztosítottunk az így elkészült védőfelszereléseket, majd a lakosság részére is.

KÖMLŐI NÉPE ALAPÍTVÁNYKURATÓRIUM

FELHÍVÁS

AZ IDŐS ÁLLAMPOLGÁROKHOZ

MARADJANAK OTTHON!

A koronavírus nagyon gyorsan terjed, és tudjuk, hogy az idősek a legveszélyesebbek. Ezért arra kérjük idősebb honfitársainkat, hogy maradjanak otthon, és mindent tegyenek meg annak érdekében, hogy ne kelljen kimenülniük az utcára, és ne kelljen elhagyniuk a lakásukat.

Ellátásukról az önkormányzatok kötelesek gondoskodni, ezért szükség esetén forduljanak a helyi önkormányzathoz!

Ez a vírus mindannyiunk életére nagy hatással van, de ha betartjuk a fő szabályokat, elkerülhetjük a nagyobb bajt.

VIGYÁZZUNK EGYMÁSRA!

Bővebb információk: koronavirus.gov.hu

Kömlői Polgármesteri Hivatal

Folytatás a következő oldalon.

A közétkeztetésben is fokozottan betarjuk a járványügyi előírásokat. Minden vendégétkezőnek, illetve szociális étkezőnek kiszállításra kerül az ebéd. Az óvodás, valamint iskolás gyermekek részére melegíthető ételkonzervet biztosítunk.

A szociális alapszolgáltatás területén létszámbővítésre került sor, hogy zökkenőmentesen tudjuk ellátni faluban az időseket. A gyógyszerfelíratás, vásárlás, postai befizetések kapcsán a 65 év felettieknek az ügyeik intézésében segítséget nyújt az önkormányzat.

Minden háztartásban létszám arányában élelmiszer csomagot juttattunk el, amely védőmaszkokat is tartalmazott.

Településünknek dr. Juhász Attila Simon, a Heves Megyei Közgyűlés Elnöke juttatta el a Béres Zrt. felajánlásából származó készítményeket. Köszönöm Nyitrai Zsolt Képvi-



selő Úr közbenjárását, Béres Klára Asszonynak és dr. Béres József Úrnak a felajánlást.

Elkezdődött a Konyha udvarán a Csillagpont és Szolgáltató építése is, amely a tervezetnek megfelelően jó ütemben halad.

A népkonyhai ételosztáshoz is külön csapatot állítottunk fel, akik az ételkihordás mellett a lakosok ellátásában, bevásárlásban, gyógyszerfelíratásban és a mindennapi ügyek elintézésében segítenek.

Ezúton köszönöm meg Kádár Józsefné, Kiss Jánosné, Tóth Józsefné, Sztankovics Rudolfné, Szászi Károlyné, Sipos Lajosné és Szűcs Lászlóné áldozatos munkáját, akik önzetlenül készítették a falu lakosságának részére a szájmascokat.

Nagyon szépen köszönjük a Szociális Alapszolgáltatás munkatársainak a munkáját, hogy ebben nehéz helyzetben is kiválóan helytállnak.

Szintén köszönöm a közalkalmazottaknak, a napközi konyha dolgozóinak, valamint a közfoglalkoztatottaknak a helytállást.

A kialakult járványügyi helyzet miatt az idei „Kömlői Fesztivál Majális” elmarad. Remélem, hogy az élet normalizálódása után a rendezvényt egy későbbi időpontban meg tudjuk tartani.

Minden kedves lakosnak jó egészséget kívánok!

Ha csak tehetik maradjanak otthon!

Tisztelettel:

Turó Tamás
polgármester



TÁJÉKOZTATÁS

A munkaerőpiaci hátrányok csökkentése, a helyi foglalkoztatás bővítése, a vidék lakosságmegtartó képességének növelése céljából indít gazdaságélénkítő programcsomagot a kormány, az erről szóló határozat szerint a gazdasági mutatók alapján elmaradott településeken, konkrétan az önkormányzatoknak, valamint az ott működő mikro-, kis- és középvállalkozásoknak.

A Kormány 1186/2020. (IV. 28.) Korm. Határozata a „Felzárkózó települések” és a gazdaságélénkítő program folytatása érdekében teendő további intézkedésekről

A Kormány célja, hogy Magyarország minden magyar biztonságos otthona legyen, mindenkinek megadva a jó élet lehetőségét.

A határozat 2. számú melléklete tartalmazza a „Felzárkózó települések” következő körébe bevonni javasolt településeket, melyek között településünk, Kömlő is szerepel.

A program érinti többek között a helyi oktatási és egészségügyi ellátások fejlesztését, a szociális szolgáltatásokat, a közbiztonság erősítését, de még az útfelújításokat és a megfelelő sportolási lehetőségek biztosítását is.

ÖNKORMÁNYZATI HÍREK

Tisztelt Kömlőiek!

Elkezdődött a közterületek fertőtlenítése Kömlőn!

A takarítások célja, hogy a település közterületei tiszták és biztonságosak legyenek. A forgalmasabb útszakaszokat seprűs locsolóautóval fertőtlenítik. Az önkormányzat által megbízott cég multifunkciós ta-



karítógépével a leg-gyakrabban használt járdaszakaszokat, közterületeket – orvosi rendelők, patika, posta, élelmiszerboltok, konyha, iskola, egészségház, busz várók, önkormányzat, bank automata környezetét – takarítják ilyen módon. Továbbá pedig a település található köztéri eszközöket, így a padokat, korlátokat, utcai szemeteseket és környéküket mosásuk át. A művelet során széles spektrumú tisztítószert használnak, amely kiemelten széles hatásspektrumú antibakteriális és gombaölő, antivirális tisztító-fertőtlenítőszer koncentrátum.

Nagyon szépen köszönjük fertőtlenítést végző szakemberek munkáját, és Turó Tamás polgármester úrnak, aki megszervezte a fertőtlenítést.

**Pengő Roland
alpolgármester**

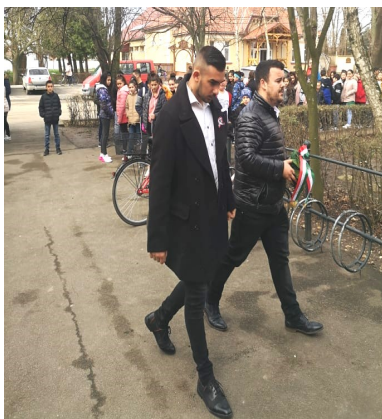
MÁRCIUS 15.

MEGEMLÉKEZÉS

Településünkön a 40/2020. (III. 11.) Kormányrendelet szigorú betartása mellett 2020. március 12-én 9 órai kezdettel tartottuk meg az ünnepi megemlékezést.

A Himnusz elhangzása után **Turó Tamás polgármester mondott ünnepi beszédet.** Kiemelte a településen az összetartozás és az együttműködés fontosságát.

"Olyan országot kell teremtenünk, ahol érdemes élni, családot alapítani, gyermeket nevelni" – mondotta.



Ezt követően Sipos Lajosné Bözsi néni verset mondott, majd Nefelejcs Kórus énekelt márciusi 15-i, forradalmi dalokat. Ezt követően 7.a és 7.b osztály tanulói-nak színvonalas előadása következett. Az

iskolások színdarabban készültek, melynek címe: **Én, Petőfi Sándor.** Felkészítő tanárunk Antal-Olajos Renáta tanárnő.



A műsort követően Önkormányzat falán elhelyezett emléktábla koszorúzása történt meg. Az emlékezés koszorúit elhelyezte Pengő Roland alpolgármester és Kállai Márk képviselő, az iskola részéről Sipos Gáborné tanár és képviselő, valamint Kállai Fanni tanuló, a Kömlő Népe Alapítvány képviselőjében pedig Besenyei Jánosné, az alapítvány elnöke.

Ezúton szeretném meg köszönni Sipos Lajosné, valamint Nefelejcs Kórusnak színvonalas szereplést, a hetedikes tanulók kitartó felkészülését valamint Antal-Olajos Renáta pedagógus áldozatos munkáját.

Tisztelettel:

**Pengő Roland
alpolgármester**

SULI HÍREK

SULI HÍREK

A Sütő András Általános Iskola Gárdonyi Géza Tagiskolájában március elején még az irodalmi színpad tanulói Reni tanár nénivel a március 15-i színdarabot próbálták, 35 tanuló Horpácsra készült drámapedagógiai táborba Siposné Marika és Kis Erzsike tanár nénivel, aztán hirtelen megváltozott a világ....

A koronavírus terjedése miatt a 1102/2020 (III. 14.) Korm. határozat, illetve a 3/2020 (III. 14.)

EMMI határozat értelmében **tantermen kívüli, digitális munkarend került bevezetésre.**

Az iskolavezetés és a nevelőtestület először is feltérképezte, mely tanulók milyen otthoni eszközzel, online elérhetőséggel rendelkeznek. 202 tanuló digitális csatornákon keresztül, 31 tanuló pedig papír alapon kapja meg minden héten a tanulnivalót.



A pedagógusok nagyon igényes, érdekes feladatokat, prezentációkat, kérdőíveket állítanak össze, mindenki kipróbálja és alkalmazza a legkorszerűbb eljárásokat. Sok esetben naponta 8-10 órát vesz igénybe az online és a papír alapú tananyagok elkészítése, feltöltése, ellenőrzése, javítása.



A tanulók hozzáállása, változó. A többség igyekszik elvégezni a kiadott feladatot.

A tanulók 21 %-a, tehát 49 fő csak hiányosan, alig-alig, vagy egyáltalán nem küld vissza feladatokat. Az ő részükre felszólító levelet küldünk ki a tankötelezettség teljesítése érdekében, illetve jelzést kell küldenünk a Gyermekjóléti Szolgálat felé.

Ezúton szeretném kifejezni köszönetemet azon szülők és tanulók felé, akik szépen, rendszeresen végzik el az otthonra kiadott feladatokat. Az osztályzatokat az E-KRÉTA rendszerben folyamatosan nyomon tudják követni. Amely szülőnek problémája van az elektronikus naplóhoz való hozzáféréssel, az haladéktalanul jelezze, mert újra kiadjuk a hozzáféréshez szükséges jelszavakat, illetve papír alapon is kinyomtattuk az értékelő lapokat.

Bízunk abban, hogy a 2020/21-es tanév zavartalanul elkezdődik, ennek érdekében készülünk a beiratkozásra. Az újságban mellékeljük az erről szóló plakátot, tájékoztatót. Közben folyamatban van a jövő tanévre a tankönyvrendelés is.

Bata Róbertné
Tagintézmény-vezető

BEIRATKOZÁS 2020

Tisztelt Szülők!

A beiratkozás a 2020-2021-es iskolai tanévre egyszerűsített formában történik.

Az iskola elkészíti a szülők számára a beiratkozás szándékát megerősítő nyilatkozatot.

A gyermek szülőjének egyelőre csak ezt a dokumentumot kell aláírnia a beiratkozás során. Beiratkozás az iskolába:

2020. április 30. csütörtök 9.00 -12.00 óráig

2020. május 06. szerda 9.00 -12.00 óráig

Az iratok bemutatására csak később, tanévkezdéskor kerül majd sor.

Amennyiben kérdésük van, keressenek az alábbi telefonszámon: 06 30 783 8602

Bata Róbertné
tagintézményvezető



ÓVODAI HÍREK

ÓVODAI HÍREK

Március közepe óta állnak az óvoda csoportjai üresen. Szinte hihetetlen, de mégis itt van közöttünk ez a parányi és láthatatlan vírus, ami egy szempillantás alatt megváltoztatta az életünket. Próbálunk alkalmazkodni a kialakult helyzethez és reménykedni, mert jelenleg csak ez maradt nekünk, hogy hamarosan véget ér mindez és visszatér az élet az óvodánk falai közé is.

Nem tétlenkedünk addig sem, elindítottuk az óvoda facebook csoportját, ahol folyamatosan teszünk fel ötleteket, javaslatokat az otthoni foglalkozásokhoz. Lehetőség van foglalkoztató feladatlapok kérésére az óvoda épületében minden hétfőn 8-10- óra között azok átvehető. Bárkinek kérdése kérése van megtalál minket az óvodában. Elkészültek a fényképek, akik szeretnék azok még megtudják vásárolni, keressék Burai Denissza óvodatitkár ez ügyben.

Kérem a kedves szülőket, hogy a gyerekek óvodai felszereléséért, aki még nem jött be az mindenképp jöjjön érte.

Jelenleg nem tudjuk, hogy mikor kezdődhet el újra a nevelés az óvodában, sajnos így bizonytalan a hagyományos óvodai ballagás is. Amint bármilyen információt kapunk azonnal értesítjük a szülőket.

Rendhagyó és rendkívüli módon az óvoda beiratkozás elmaradt, az Oktatási Hivatal minden az óvoda körzetébe tartozó gyermeket automatikusan felvesz az óvodába. A papírok és doku-

mentumok bemutatása majd csak szeptember hónapban fog megtörténni. A felvételen érdekelt szülők a felvételi határozatot megkapták. Ebben az évben nagyon sok kisgyermek, szám szerint 41 fő ballag el iskolába így lehetőség adódott a kisebb 2,5 éves gyermekeke óvodai felvételére is. Azokat a szülőket kerestük meg akiknek a gyermeke 2021. március 31-ig a harmadik életévét betölti nekik van lehetőségük a szabad férőhelyek függvényében óvodába íratni gyermeküket. Az igényfelmérésre jó pár szülői nyilatkozat érkezett már vissza. Tudni kell erről a mini csoportról, hogy a Kossuth 21. szám alatti óvodában fog indulni. Nem előfeltétele a szobatisztaság hiszen még ők „mini” csoportosak. A szülő feladata lesz a pelus és a szükséges eszközök (popsitörő, váltóruha) biztosítása. Nagyon várjuk a kicsiket, hiszen a gyermek fejlődése érdekében nagyon előnyös, ha minél hamarabb közösségbe és intézményi nevelésbe kerülnek.

Tehát aki még nem döntött most még lehetősége van erre, a szülői szándéknyilatkozatokat leadhadják az óvodában.

Kérek mindenkit, hogy vigyázzanak magukra és gyermekeikre!

Mindenkit várunk vissza és üzenjük minden gyerkőcünknek, hogy nagyon hiányoznak nekünk.

***Majoros Zita
óvodavezető***



NEFELEJCS NÉPDALKÖR HÍREI

Egy vidám délután a klubban

A jeles napok megünneplése mindig alkalmat ad a Nyugdíjas klubnak egy vidám programhoz. Február 26-án a farsangi összejövetelt tartottuk meg.

A farsangi délután a szokásos klubnapi formában vette kezdetét, megbeszéltük az aktuális tudnivalókat, összeállítottuk a soron következő hevesi Kórus-találkozó műsorát (ami sajnos a járvány miatt elmaradt).

Ezután következett a farsangi mulatság. A vállalkozó kedvű klubtagok már eleve jelmezbe öltözve érkeztek. A hangulatot megalapozó műsor csasztuskák előadásával kezdődött, ezek közül egy (a Lakodalom van a mi utcánkban dallamára):

Farsang van a nefelejcsesek klubjában,
azért hallik nótázás a kultúrházban.
Hadd tudják meg akik erre járnak,
a klubosoknak a kedve sosem fárad.

Az életben tudjuk, hogy van bajunk,
de ettől még szívesen mulatunk.
Mert nekünk már csak úgy szép az élet,
ha vidámságban telnek el az évek.



Majd pedig Juliska (Bartalos) és Mariska (Csáti Terike) humoros, beszélgetős előadásán derültünk. Természetesen nem maradhattak el az inycsiklandó fánkok sem, idén Kádár Józsefné Margit néni szalagos fánkja és Szabó Andrásné Marika herőcéje aratott nagy sikert.

Mindeközben volt sok nevetés, vidám nótázás, anekdotázás.

Nagyon jól sikerült ez a délutánunk. Igazi jó hangulat kerekedett, kicsit feledtette azt, hogy elmúltunk már húszévesek.

Sajnos, egyelőre ez volt az utolsó klubnapunk.

Akkor még nem is sejtettük (vagy el se hit-tük), hogy bennünket is elérhet a világjárvány.

Azóta bebizonyosodott, hogy nagyon komolyan kell venni és betartani a korlátozásokat.

Varrni tudó tagjaink azonnal jelentkeztek a Polgármester úr felhívására és két héten keresztül többszáz maszkot varrtak meg, mintegy 80 méter anyagot feldolgozva. Megérdemlik, hogy név szerint megemlítsük őket: Kádár Józsefné, Sipos Lajosné, Sztankovics Rudolfné, Kis Jánosné, Szászi Károlyné. Csatlakozott hozzájuk Szűcs Lászlóné és Tóth Józsefné.

Nagy-nagy taps és köszönet nekik!

Nyugdíjastársaink! Kérünk mindenkit, hogy vigyázzon magára, figyeljenek oda egymásra és tartsák be a szabályokat! Csak így reménykedhetünk, hogy a járvány elkerül bennünket!

Ehhez kívánunk kitartást, erőt és legfőképpen egészséget!



Besenyey Jánosné
klubvezető

A mi klubunk

A falu közepén van egy klub,
nyugdíjas a neve,
Odajár az arra lakó nyugdíjasok fele.

Szeretnek együtt lenni,
mókázni, vigadni,
ha néha fáj is a láb, szeretnek táncolni.

Betanulnak rendezvényre sok táncot,
verset, éneket, ha izgalom is lesz a színpadon,
legyűrik ők, s mondják a verset lelkesen.

A klubban megbeszéljük a napi dolgot,
megkérdezzük egymást: Hogy vagytok?
Jó, hogy újra itt vagyunk, örülünk egymásnak nagyon.

Örülünk a Margitkáknak, Marikáknak, Juliskának,
Terikének, Pannikának,
Jolikának és Áronnak nagyon.

Olyan jó együtt lenni, egymást tisztelni,
Kívánom, hogy ez a szívből soha ne múljon el!

Mert az élet olyan rövid, a sír meg örök,
Egymásra ezért ne haragudjunk,
Mert nem biztos, hogy holnap is találkozunk!

Sipos Lajosné

A KÖNYVTÁR HÍREI

Élet a könyvtárban!

Elsőként Balog Anikó munkatársamnak szeretném megköszönni a könyvtár színvonalas munkájában adott segítségét, ugyanis a februárban lejárt munkaviszonyát nem sikerült meghosszabbítani. Ezt követően Sitti Sándorné Margitkával vártuk a könyvtárba látogatókat.

A könyvtárban történt változások után, sajnos az egész életünket alapjaiban megrengető és világraszóló változás következett be.



Magyarország Kormánya által kihirdetett járványügyi vészhelyzetre tekintettel, azt fokozottan komolyan véve, az itt élők egészségének és életének védelme érdekében, Kömlő Község Önkormányzata azt a döntést hozta, hogy a települési könyvtár az iskolabezárással egyetemlegesen **2020. március 16-tól határozatlan időre bezárásra került**, így a DJP szolgáltatás és a könyvkölcsönzés is a további intézkedésig szünetel. A zárvatartás idején lejáráó kikölcsönzött könyveket kérem őrizték meg, vigyázzanak rá és se személyesen, se

postai úton ne juttassák vissza, hiszen a kölcsönzési határidőt automatikusan meghosszabbítjuk, késedelmi díj felszámítása nélkül.

Felhívom a figyelmet, hogy a gyerekeknél előfordult, hogy egymásnak adják át a könyveket olvasásra. Ez esetben, aki a könyvtárból kölcsönözte ki a könyvet, attól fogjuk visszavárni, az ő felelőssége visszajuttatni is!



Amit most mellőzni kell a közösségi távolságtartást, a nem egy családban élő embereken kívüli találkozásokat, baráti összejöveteleket, közös kirándulásokat.

Ebben a kissé „bezárkózott” időszakban a digitális világháló fontossága még jobban felerősödött, mint pl. a gyerekek távoktatásban tanulnak és sok esetben a dolgozók is távmunkában végzik napi feladataikat. Ezáltal még fontosabb szerepe van a szülőnek, hogy gyermekeinket felkészítsük a biztonságos, értékteremtő internethasználatra. Tudják ugyan, hogyan kell online játékokkal játszani, naprakészek a kedvenc celebjekből, megtalálják a legfrissebb zenéket, csetelnek a barátaikkal, vagy épp megkeresik a válaszokat a neten azokra a kérdésekre, melyeket senkinek nem mernek feltenni. Mindamellet kevésbé körültekintőek az online világ veszélyeivel kapcsolatban, azaz nem fordítanak elég figyelmet az adataik, magánéletük védelmére, netes átverésekre.

Digitális lábnyomokat hagyva magukról ezzel a világhálón.

Most még a szokásosnál is fontosabb, hogy odafigyeljünk rá, mivel töltik az idejüket a gyerekek. Kiemelten fontos a felnőttek jó példamutatása a gyerekeinknek. A gyermek életkorának megfelelő információt adjunk a jelenlegi helyzetről, mi és miért történik így ezekben a hetekben nálunk és a világon.

Talán a legfontosabb, hiszen a gyerekek nem föltétlen azt tanulják meg amit mondanak nekik, hanem amit látnak és tapasztalnak. Mutassunk jó példát a gyermekeinknek minden nap!

Apró, mindennapi dolgok melyekre mostanában jobban oda kell figyelni, mint például: mikor és hogyan kell helyesen kezét mosni.

A tüsszentés semmiképpen ne történjen a levegőbe.

A kezünket lehetőleg ne használjuk, mivel akkor a kezünk fertőzött lehet, így pedig átadhatjuk a vírust (vagy bármilyen kórokozónkat) másoknak. Ha mégis a kezünkbe tüsszentünk, akkor kezet kell mosnunk, legalább 20 másodpercen keresztül. A youtube.com linken elérhető a **Semmelweis oktatóvideója a helyes és alapos kézmosásról**:

A legjobb megoldás, ha a [könyökünk hajlatába](#) tüsszentünk, így a legkevesebb az esélye a fertőzésnek. Helyes még a papírzsebkendőbe tüsszentés, ha éppen kezügyben van, melyet azonnal kidobunk a szemeteskukába.



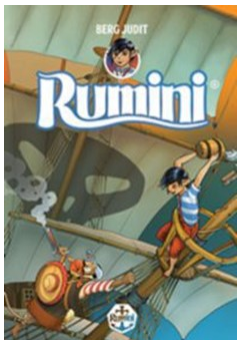
A zártság idején is fontos a stabil, kiszámítható napicsalád megtervezheti közösen a heti menüt, hozzá az bevásárló listát – így nem kell naponta kitenni magunveszélyének. Megtervezhetjük előre, ki, mikor, mit csisegíteni a másinak. A családuk valamennyi tagjának



rend betartása. A egy hétre szólókat a fertőzésnél, ki, miben tud legyenek kötelező ható kötelezettsé-



tevékenységei, egy jól behatárolge, és próbáljon kialakítani egy bevált napi rutint, amelyet mindennap követhet. Ez a helyzet kitűnő alkalmat biztosít arra, hogy kicsit együtt lehessen a család, és kizökkenjen a hétköznapi mókuskerekéből. Szakítsunk időt a gyermekeinkkel való nagy közös beszélgetésekre, nézegessünk jó élményeket felidéző fényképeket közösen, lehet családi társasjátékozni, mesét olvasni, hangoskönyv letöltéssel mesét hallgatni.



Legyen az első ilyen közösen meghallgatott hangjáték a Rumini!

Nagyon sokan ismerik a Berg Judit Ruminiját, az árva, kalandvágyó kölyköt; Pelevárt, a távoli sziget fővárosát; a Szélkirálynő nevű hajót vagy Egérország legkiválóbb matrózait és a többi szereplőt.

Az MTVA Archívumán meghallgathatjuk többek között a (vagy aki még nem ismeri, az most megismerheti) a Rumini sorozat 10 részének - egyenként 20-25 perces - rádióváltozatát (<https://archivum.mtva.hu/radio>).

Közben a gyerekek rajzolhatnak, gyurmázhatnak, alkothatnak, sőt a vállalkozó kedvű anyukák, nagymamák pedig - ha idejük engedi - akár el is kezdhetik a Rumini horgolását.



Február 21-én a könyvtárban az egészséges táplálkozás, egészséges életmódról hallgattak előadást és bemutatót a gyerekek. Ezzel a témával kapcsolatban a (házipatika.com) oldalán olvashatnak, mivel sokan, sokféleképpen értelmezik az egészséges életmódot.

Változatosan étkezzünk, minél többféle élelmiszerből, minél többféle ételkészítési módok felhasználásával állítsuk össze étrendünket. **Nincsenek tiltott táplálékok**, csak kerülendő mennyiségek! Ne ragaszkodjunk csak a megszokott ízekhez. **Ízleljünk meg más ételeket is**, kipróbálás után mondjunk csak véleményt, ne legyenek előítéleteink. A sokszínű, nem gyakran ismétlődő ételsorokat tartalmazó étrend önmagában komoly biztosítékot jelent arra,

hogy minden szükséges tápanyagot megkap a szervezetünk. Kerüljük a túlszíros, cukros ételeket. A főzéshez, sütéshez, inkább részesítsük előnyben a **gőzölést, párolást, a fóliában, fedett edényben készítést** a zsiradékban sütéssel szemben. Különösen fontos ez a keveset mozgók, az ülőfoglalkozásúak számára. **Köretként használjuk a párolt zöldségféléket, gabonákat melyek vitaminokkal, ásványi anyagokkal telítettek (pl. köles, hajdina, zab stb.)**

Naponta 4-5 étkezés javasolt és egyik se legyen túlságosan bőséges, de kevés sem. Együnk nyugodtan, kényelmes körülmények között, nem kapkodva. Legyen meg a napi megszokott étkezési menetrendünk, lehetőleg azonos időpontban. A szomjúság ellen legjobb az ivóvíz. Az alkohol káros, a szeszes italok energiafelesleget jelentenek táplálkozási szempontból, ezért is kerülni kell ezeket. Gyermekeknél a legkisebb mennyiségben is tilosak

Egészséges szép tavaszt kívánok Kömlő Népének!

"Vigyázzunk szüleinkre, vigyázzunk nagyszüleinkre, vigyázzunk egymásra"



Bedécs Mária
könyvtáros

A BIZTOS KEZDET GYEREKHÁZ HÍREI

Tisztelt Olvasóink!

Úgy tűnik, hogy a 2020-as év a nehézségek éve lesz! Döcögősen indult! A makacs, vissza-visszatérő megbetegedések hátráltatták gyerkőceinket a Gyerekház látogatásában. Ennek ellenére februárban nagy lendülettel és lelkesedéssel láttunk neki a Farsangi maszkabál szervezéséhez. Létszámban ugyan kicsi, de annál lelkesebb csapat gyűlt össze, ahol a jelmezöltő picinyek közül - nagy örömeinkre - néhányukat elkísérték a büszke apák, nagyszülők, testvérek. Igazi családi találkozó jött létre, ahol az utánozhatatlan ízű farsangi fánkot a Nefelejcs Nyugdíjas Klub lelkes csapata biztosította a vendégseregnek, amit ez úton is köszönünk.

A havonta megrendezésre kerülő születésnap zsúrra négy olyan kisgyermek látogatott el hozzánk édesanyjával, akik ez idáig még nem jártak a Gyerekházban, közülük kettő az ünnepelték közé tartozott. Az ilyen alkalmakat is szeretnénk megragadni arra, hogy bemutatassuk, vonzóvá tegyük Házunkat, szolgáltatásainkat a célcsoport számára. Bár ezek a kisgyermek még nem értik az ünneplés lényegét, de az ünnepi környezet, a külsőségek, a hatalmas torta, a tűzijáték, a már szinte születésnap „indulóvá” vált köszöntő dal és hogy mindezt az élményt a társakkal együtt élheti meg, érzelmileg nagy hatást gyakorol rájuk és erősíti a közösséghez való tartozás érzését. Az ünneplés nagyon jó hangulatban zajlott, a 6 hónapostól a 3 évesig mindenki jól mulatott.

Befejeződött a játszó udvar eszközeinek kihelyezése, felszerelése és hogy ez akadály nélkül, rövid időn belül megvalósult, Turó Tamás polgármester úrnak köszönjük!

Nehéz arra gondolni, hogy ezek a játékok most nem tölthetik be funkciójukat. Üres az udvar, üres a Ház, megszűnt a zsongás, nem hallatszik csi-

csergő gyerekhang, nincs élet, ami megtöltené a Házat. 2020. március 16.-tól a COVID 19 vírus okozta vészhelyzet miatt a fenntartó Önkormányzat elrendelte a Gyerekház zárva tartását. Ezzel a határozattal egyik legfontosabb feladatunk megvalósítása vált lehetetlenné, a gyerekekkel és szüleikkel való napi személyes találkozás, kapcsolattartás.

A családokkal a napi kapcsolat meg-

ismereteiket.

Online főzőklubot „működtetünk”. „Főzőcske okosan „címmel, ahol egyszerű, olcsó, könnyen és gyorsan elkészíthető étel-ötleteket adunk, a munkafolyamatot videóval, fázisfotókkal szemléltetve.

A szülőknek tájékoztatást, felvilágosítást adunk a vírussal kapcsolatos tendenciákról, ötleteket az otthon töltött napok rendszerességének kialakításához, gyerekneveléssel kapcsolatos ismereteket osztunk meg velük.

Természetes, hogy a kapcsolattartás ezen módja nem az, amire vállalkoztunk! Nagyon hiányoznak a gyerekek és a szülők! Nagy öröm, amikor a Gyerekház csoportban a család részéről is kapunk visszajelzést arról, hogy éppen milyen tevékenységet folytat otthon a gyerkőc, hogy anyával együtt süteményt készít, vagy éppen megvalósítja azt a feladatot, amit mi kínáltunk fel a csoportban.

Szeretnénk remélni, hogy ez az állapot nem tart nagyon sokáig, hogy mielőbb személyesen találkozhatunk, megölelhetjük picinyeinket, hogy nem kell sokat várni, arra hogy az élet újra visszaköltözzön a Házba!

Kívánunk mindenkinek nagyon jó egészséget!

Vigyázzunk magunkra és egymásra!

Végezetül Bari Zsoltika és édesanyja készítette szívecskével mondunk köszönetet mindazoknak, akik ebben a nehéz helyzetben értünk is dolgoznak!



Vitkóczy Róza
Gyerekház vezető



(fenn)tarását mindenképp szeretnénk volna megőrizni úgy, hogy a „Maradj otthon” elvének is meg tudjunk felelni, annál is inkább, mivel két munkatárs is a veszélyeztetett korosztályhoz tartozik. Arra a döntésre jutottunk, hogy a -már korábban létrehozott- Facebook Messenger zárt csoportban oldjuk meg ezt a lehetetlenné tűnő vállalkozást.

Azóta ezen a felületen napi szinten online keressük fel azokat a családokat, akik csatlakoztak a csoporthoz. Naponta javaslatot teszünk a gyermekekkel való együttlét tartalmas eltöltésére. Tevékenységeket (mese, kreatívkodás, mozgás, ének, stb) ajánlunk a gyermekeknek, természetesen a szülő közreműködésével. Videókat készítünk a természetről, annak változásáról, az élővilágról ezekkel is gazdagítva a környezetükkel kapcsolatos

A CSILLAGPONT HÍREI



Február

A hónapban tartott foglalkozások témája a farsang volt, ennek kapcsán több kézműves programot is szerveztünk a gyerekeknek. A tanodás diákok mókás farsangi álarcokat és rajzokat készíthettek. A farsangi ünnepi időszak zárásaként szerveztünk egy mulatságot a Csillagpontba február 27-én, amin étel, ital, farsangi fánk és színes programokkal kedveskedtünk a diákoknak. Február 26-án megtartottuk a jövőműhely foglalkozásunk újabb előadását. Vendég előadónk ezúttal Balogh Noé volt, aki beszélt saját életéről, szakmai karrierjéről, X-faktoros szerepléséről. A résztvevők kérdezhettek az előadó sikereiről, kudarcairól, magánéletéről és zenei pályafutásáról. A diákok között többen is érdeklődnek a zene iránt, ezért a foglalkozáson lehetőségük volt a „bátrabb” tanulóknak, hogy együtt zenéljenek és énekeljenek Noéval. Az előadó felajánlotta a résztvevőknek, hogy nagyon szívesen mentorálja azokat a fiatalokat, akik készítenek érzéseket magukban, hogy zenei pályán képzeljék el az életüket. A hónap nagyobb eseményei közé tartozik, hogy elindítottuk a konyhai kisegítő második OKJ-s képzésünket a településen 14 fővel.

Március

A tanodás foglalkozások tematikája a húsvét ünnepre épült, a különböző foglalkozások ennek mentén zajlottak. A konyhai kisegítő képzésünk gyakorlati része elkezdődött az újonnan felújított és kialakított kömlői konyhán. Sajnos a vírushelyzet miatt a Csillagpont szolgáltató központunkat március közepétől ideiglenesen be kellett zárni, a konyhai kisegítő képzést fel kellett függeszteni a hatályos

rendelet és a krízis helyzet végéig. A szolgáltatásainkat digitális és online úton folytattuk, a célcsoport tagjaival telefonon, e-mailen és egyéb közösségi oldalon tartjuk a kapcsolatot. A Facebook oldalunkon folyamatosan tájékoztatjuk a követőinket az aktuális kormányrendeletekről és a koronavírussal kapcsolatos információkról. Ezen kívül létre hoztunk egy kömlői segítők zárt csoportot, ahol a krízishelyzetben levő személyek célzottan és privát módon kérhetnek és kaphatnak segítséget. A szociális munkás kollégáink mindenki számára elérhetők, a közösségi oldalon megtalálható minden kolléga e-mail címe és egyéb elérhetősége is. A diákoknak online támogatást, korrepetálást vállalunk, ezen

kívül igyekszünk minél frissebb adatokkal szolgálni a lakosság számára. Az önkormányzattal közösen azon dolgozunk, hogy a helyi lakosok ne szenvedjenek semmilyen hiányt, ennek érdekében válságcsomagokat állítottunk össze és adományoztunk a célcsoportnak. Igyekszünk minél hatékonyabban végezni a munkánkat a fennálló válság-helyzet ellenére is.



Április hónapban folytattuk az online segítséget, különböző tematikus programokat hoztunk létre a közösségi oldalunkon. Április 8-án a Nemzetközi Romanap kapcsán egy kvízt állítottunk össze, illetve egy hasonló ötlettel próbáltunk kedveskedni a húsvét kapcsán is, amelyeket a közösségi oldalunkon osztottunk meg. A korona-vírussal kapcsolatos tájékoztatásunk folyamatos, napról napra követjük az eseményeket, is informáljuk a célcsoport tagjait. A pályázat fejlesztési és infrastrukturális részét tekintve újra elindultak az építkezések a hónapban. Bízunk benne, hogy minél előbb elmúlik a vészhelyzet és minél előbb visszarendeződik a korábbi állapot.

Az elmúlt időszakban történt eseményekről bővebben képekkel illusztrálva a Facebook oldalunkon találhattok:

<https://www.facebook.com/Csillagpont>

Vidák Gábor
szakmai vezető



A digitális oktatás – koronavírus

Nekünk, gyerekeknek most még nehezebb, hiszen az órai anyagot is itthon, nekünk egyedül kell begyakorolnunk tanár nélkül, e mellett a házit is. Most még keményebben kell dolgoznunk, hogy megtartsuk az átlagunkat, illetve ha javítani szeretnénk.

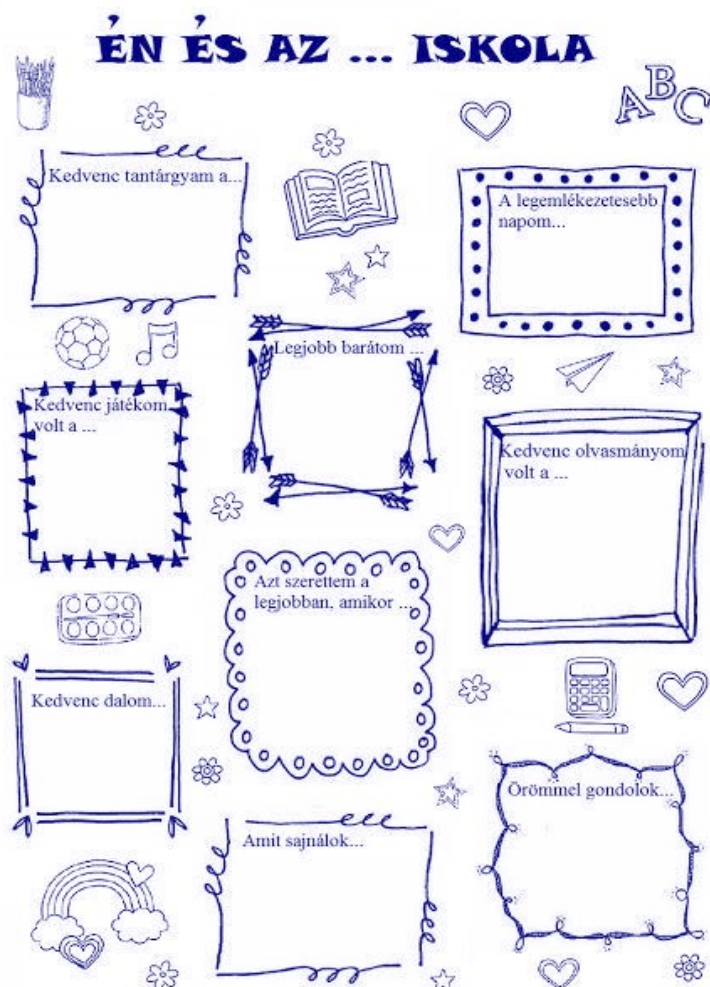
Ha jobban belegondolunk a vírus kissé ijesztő lehet, pedig nem a mi korosztályunkra a legveszélyesebb.

Ha rendszeresen mosunk kezet és elkerüljük a tömeges helyeket, sokkal többet hozzátudnánk járulni a vírus megállításához. Nekünk is jobban oda kell figyelniünk idősebb szeretteinkre, hiszen a vírus őket fenyegeti jobban. A digitális oktatásnak vannak előnyei is mint például az, hogy sokkal könnyebben lehet jó jegyeket szerezni, és sokkal kényelmesebb körülmények között tudunk tanulni. Sajnos vannak olyan emberek is, akiknek nincs lehetőségük beszerezni ilyen digitális eszközöket, mint például egy okos telefon, laptop vagy egy tablett. Talán azoknak a gyerekeknek a legrosszabb, akik most kezdték az első osztályt, most tanulnának meg írni, olvasni. Vannak olyan családok, ahol a szülők sokáig dolgoznak így nem tudnak segíteni gyermekeiknek.

Kállai Fanni

7. b osztályos tanuló

MARADJ OTTHON!



Szappanozó

Jobb tenyerem, bal tenyerem
Egymás után felemelem,
Itt a vízcsap, ott a szappan,
Ezt a vírust el ne kapjam!

Kicsi Palkó, gyere velem,
Mindkét kezed tiszta legyen,
Ujjainkat szappanozzuk,
Eztán mindig együtt mossuk!

Ez a szabály nem is rémes,
Így leszel csak egészséges,
Addig kell a kezed mosnod,
Amíg ezt a verset mondod!

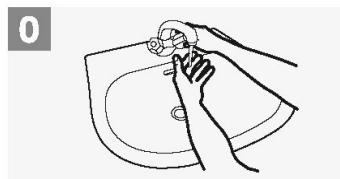


Forrás: Pinterest

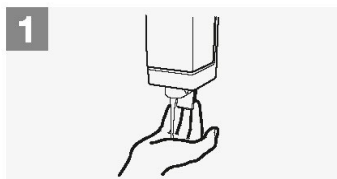
A fertőtlenítő **kézmosás** menete

Látható szennyeződés esetén végezzünk fertőtlenítő kézmosást, egyébként kézhigiénéhez alkalmazzunk alkoholos kézbedörzsölést.

 A művelet időtartama: **40-60 másodperc**



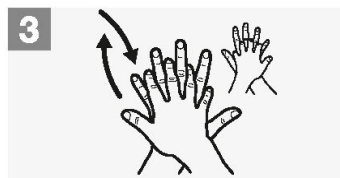
0 Nedvesítsük be vízzel a kezünket.



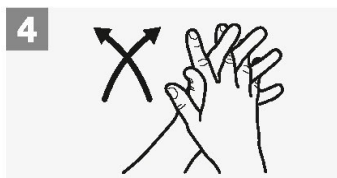
1 Adagoljunk megfelelő mennyiségű (folyékony) szappant a tenyérbe.



2 Dörzsöljük össze a két tenyerünket.



3 Dörzsöljük az egyik tenyerünkkel a másik kéz kézfejét úgy, hogy aközben az ujjakat összefonjuk. Váltott kézzel ismétéljük meg.



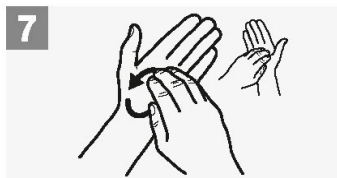
4 Dörzsöljük össze a két tenyeret úgy, hogy az ujjakat összefűzzük.



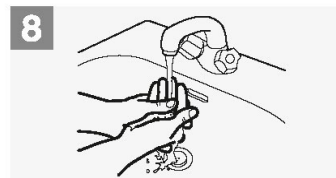
5 Dörzsöljük az egyik kéz tenyerével a másik kéz ujjainak hátát úgy, hogy az ujjak horogszerűen összeakaszkodnak. Váltott kézzel ismétéljük meg.



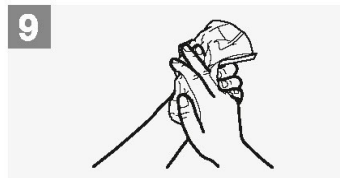
6 Markoljuk meg az egyik hüvelykujjat és körkörös mozdulattal dörzsöljük, majd váltsunk kezet.



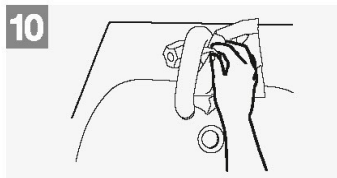
7 Az egyik kéz ujjbegyeit dörzsöljük a másik kéz tenyeréhez körkörös, oda-vissza, majd váltsunk kezet.



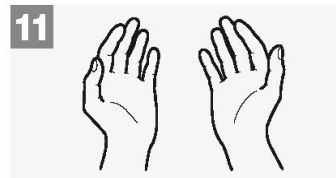
8 Folyóvízzel alaposan öblítsük le a kezét.



9 Kézzárításhoz egyszerűhasználatos papírtörítőt alkalmazzunk.



10 A vízcsapot a papírtörítő segítségével zárjuk el (vagy könyökkel a könyökáros orvosi csaptelepet).



11 Kezeink biztonságosak.



Egészségügyi Ellátórendszer
Szakmai Módszertani Fejlesztő
EFOP-1.6.1-VKOP-17-2017-00001

Translated with the permission of the publisher:
Based on the "How to Handrub?"
https://www.who.int/gpsc/5may/How_To_HandRub_Poster.pdf
© World Health Organisation 2008.



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

SZÉCHENYI 2020

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

Kissné Vízkeleti Anna védőnő ajánlásával

Kömlő Népe-2020.



HÍRMORZSÁK

Kömlő Községi Önkormányzat

Ügyfélfogadási rendje:

Hétfő: 8:00-12:00—13:00-16:00

Szerda: 8:00-12:00—13:00-16:00

Péntek: 8:00-13:00

Családsegítő:

Hétfő: 8:00-12:00

Szerda: 8:00-12:00

Falugazdász:

Péntek: 8:00-12:00

Kormányhivatalnok:

Szerda: 9:00-12:00



Szeretlek, Anya!

Szeretlek, Anya!
Örökké, és még tovább!
Minden kincsem közül
te vagy a legrágább!

Szeretlek, Anya!
Igazán, szívemmel!
Minden elhullott
aggódó könnyeddel!

Szeretlek, Anya!
Az egész lényemmel!
S egyre jobban szeretlek,
az elmúló évekkel!

Szeretlek, Anya!
Minden gondolattal.
Szeretlek a meghozott,
összes áldozattal!

Szeretlek, Anya!
Nem is mondom többet!
Törölj le a szemédről
minden egyes könnyet!

-B.Habarcics Kitty-



designed by B.H.K.

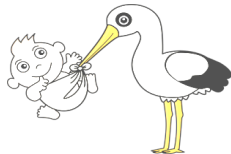


Forrás: facebook.com/bhabarickittybooks

Anyakönyvi hírek

2020 február -március hónapban születtek

Góg Szimonetta an: Fodor Beatrix
Lévai Kevin Róbert an: Illés Julianna
Lólé Laura Valentina an: Lólé Anna Irén
Lakatos Kornél an: Lakatos Katalin
Rabi Larissza Anikó an: Rostás Heléna
Balogh István an: Berki Diana Antónia
Suha Noel Tamás an: Suha Éva

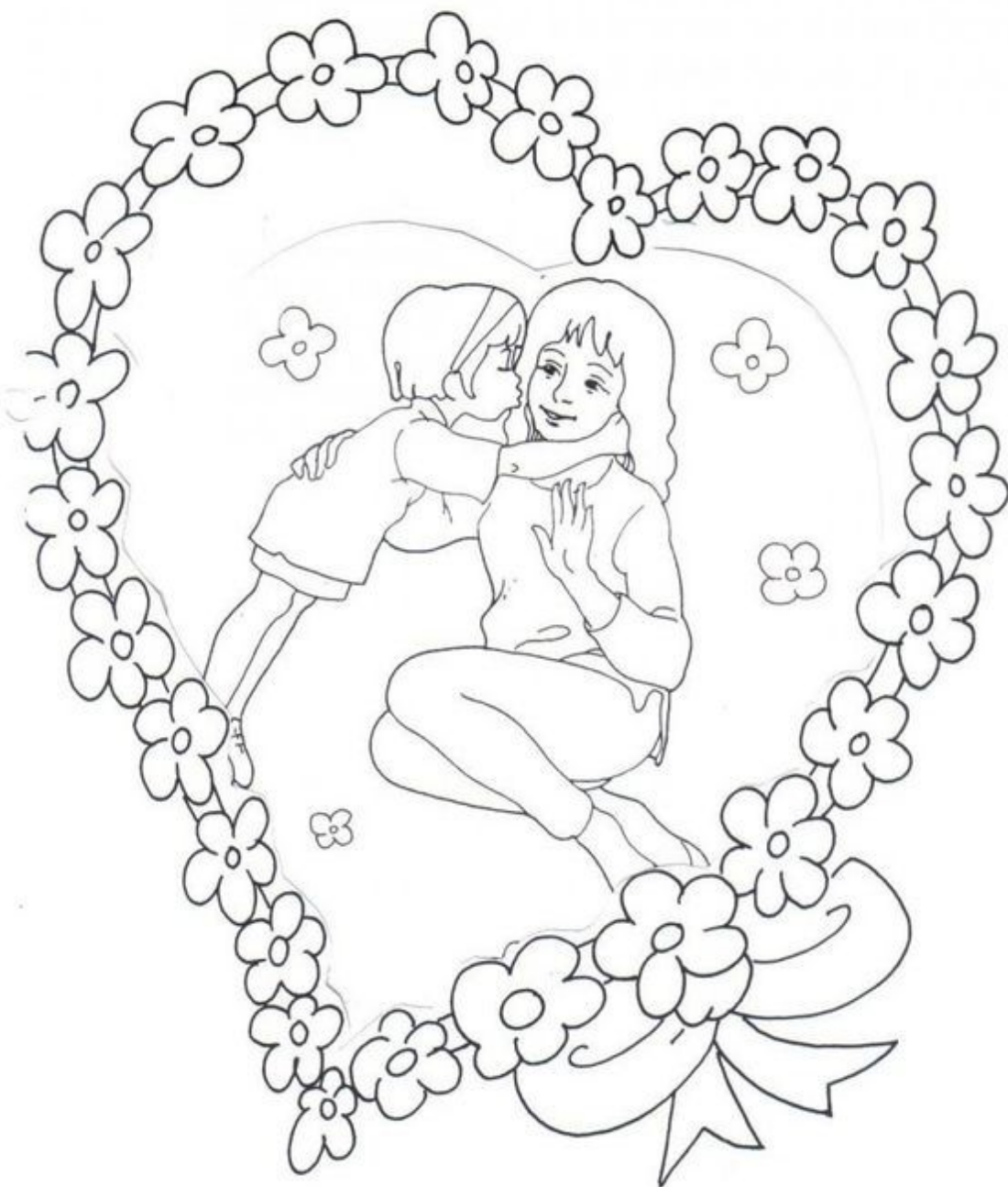


2020 február-március-április hónapban elhunyt kömlői lakosok:

Kobolák József 1951-2020
Csonka Pál 1948-2020
Turó József 1953-2020
Török Istvánné 1930-2020
Nagy Margit 1928-2020
Bollók András 1932-2020
Illés Pálné 1945-2020
Antal Zsigmond 1952-2020
Molnár Ferencné 1938-2020
Kiss Istvánné 1931-2020



Gyerekeknek



Forrás: pinterest.com



Kömlő Község Önkormányzat

Polgármestere

3372 Kömlő, Fő út 26-30

Tel: 36/481-021

Tájékoztató a Kömlő Község Önkormányzata 2020. március 17.-től érvényes működési rendjéről:

A polgármesteri Hivatalban az ügyfélfogadás szünetel.

Kömlő Község Önkormányzat Polgármesterének hivatalos oldalán (Facebook) is olvasható telefonos és email elérhetőségeken is állunk ügyfeleink rendelkezésére.

A hivatal telefonos és online ügyintéztést biztosít!

Turó Tamás Polgármester: Hétfői napokon 08:00 és 15:00 között telefonon 0630/829-3557 vagy a polgarmester@komlo3372.hu email címen

Pengő Roland alpolgármester: Hétfői napokon 08:00 és 15:00 között telefonon elérhető a 0670/902-4405 számon elérhető vagy a pengo.roland@gmail.com email címen.

Dr. Molnár Dr. Úntisz Rita jegyző: 0636/481-021 vagy a jegyzo@komlo3372.hu email címen

- adó ügyek, földkifüggesztések

• Együd Károlyné 0630/570-7398 vagy a gazdalkodas@komlo3372.hu

- rendszeres gyermekvédelmi, hagyaték

• Besenyei Albert Judit 0630/286-8505 vagy az igazgatas@komlo3372.hu

- Szociális ügyek, közfoglalkoztatás

• Nagy Bettina 0670/250-6338 vagy a kozfooglalkoztatasi@komlo3372.hu

- számlázás, telefonszámlák, ebédterítési számlák

• Oroszi Mihályné 0630/220-9518 vagy a szamlazas@komlo3372.hu

Egyéb esetben kérjen segítséget a titkárságon Kállai Márk képviselőtől a 0636/481-021 1 melléken vagy a titkarsag@komlo3372.hu email címen.

Tisztelettel: Turó Tamás polgármester



Közérdekű telefonszámok

Polgármesteri hivatal: 06-36/481-021

e-mail: titkarsag.kumleu@intellimail.hu

Orvosi rendelő: 06-36/481-031

Fogorvosi rendelő: 06-36/481-028

Iskola: 06-36/481-032

Óvoda: 06-36/481-060

Gyógyszertár: 06-36/481 033

Körzeti megbízott: 06-20/776-8042

Segélyhívó szám (ingyenesen hívható)

112

Kiadja:

Kömlő Népe Alapítvány

A kiadásért felelős:

Turó Tamás polgármester

Az újságot szerkeszti:

Mércséné Huszti Mónika

Kömlő

2020.

A cikkek tartalmáért és közölhetőségéért

a cikk szerzője a felelős.